

カッパル
の部活動

西原高校

頑張れ!!!
部活んちゅ

男子バレー部

部活動
目標

春高バレー「全日本バレーボール高等学校選手権大会」ベスト8



結果が出て、仲間と喜びあえる時は最高の時間です



遠征中のバスの中で

試合前の円陣が一番、
気合いが入る瞬間!

僕たちが西原高校男子バレー部を紹介します



監督 伊江先生

先生インタビュー

企業プロバレーボールのチームスタッフの経験などを得て、教員になり、2021年から、西原高校男子バレー部の監督を務めています。春高バレーのベスト8進出を目標に掲げ、日々、努力しています。他県に比べ、体格(高さやパワー)が劣ることもあり、ボールトレーニングだけでなく、肉体改造にもつながる自重トレーニングも重視しています。今年のチームの強みはコート上の監督と言っても過言でない、平良くんのキャプテンシーだと思います。「常に全力」をモットーに最後の最後まで頑張っしてほしいと思っています。また、部活動を通じて、部員にはバレーボールの技術の習得だけでなく、社会にも適用する「心の強さ(我慢できる力)」も身につけてもらうために時代錯誤かもしれませんが、厳しい練習、指導を心掛けています。部員には社会に出ても、ちょっとしたことで挫折しない、「心の強さ」を持っている立派な大人になってもらいたいと思っています。ぜひ、応援よろしくをお願いします。



自重トレーニングで筋力のアップも図ります!



キャプテン(平良君)と副キャプテン(田嶋)は中学時代からの仲良し!



練習も常に全力で取り組みます



練習中は声掛けが体育館に響きわたります



スローガンは毎年、部員で決定!

西原高校 男子バレー部の目標ボード



▶かずよっし〜(3年)



▶せいや(3年)



▶けんと(3年)



▶ひむむむ(3年)

Instagramフォローをお願いします!



ID @NISHIHARA_HS_VOLLEYBALL
西原高校男子バレー部を応援してください!