









私たちが興南高校

撃部を紹介します





仲本 正樹 外部コーチ



射撃は「エアライフル」「ビームライフ ル」(各男女・個人・団体)と部門がある



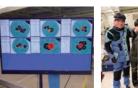
女子部員の入部もお待ちしてい ます!!



「射撃日誌」で自分を振り返るこ とはとても重要なことなんです

外部コーチインタビュー 20年前から、沖縄の高校生のコーチなどを務め、10年前から、興

南高校の外部コーチを担当しています。興南高校の射撃部員は個 性豊かなメンバーが集まっています。射撃という競技指導におい ては技術はもちろん、試合での緊張、集中、発揮能力と一人での戦 い(心と心)になるので、メンタルトレーニングを重視しています。 また、部員一人一人に「射撃日誌」を書いてもらうことを重要視し て、指導しています。最終的には射撃という競技を通じて、自分の 強さや弱さも見つめ、心を鍛え、いつか社会に出た時に何かあって も折れない心「心の強さ(復活する力)」を身につけてもらいたいと 強く思っています。射撃は競技を通じて、メンタルトレーニング、セ ルフトーク(自分への声掛け等)など多くのことを学べ、人間的にも 成長できるので、ぜひ、多くの新入部員が集まってくれることに期 待しています。



今は練習施設も充実して、射撃の結果がモ ニターで一目でわかるようになっています



射撃コ ツの色を選択できて、個性豊かな色となっています



▶チェケラ! (1年)



▶三浦(1年)



▶Claire(1年)





興南高校射撃部を 応援してください!