

カッパル
∞部活動

小禄高校

頑張れ!!!
部活んちゅ

男子サッカー部



栄養会の決起写真



夏休み中の
2・3年生集合写真

僕たちが小禄高校
男子サッカー部を紹介します



先生インタビュー



顧問 上里先生

小禄高校男子サッカー部は、現在は総勢60名で活動しています。小禄高校は部活動も勉強も両立して頑張ろうという生徒が多いのが特徴です。そんな中、頑張る生徒たちに伝えていることは、「体の使い方」「時間の使い方」です。どんなスポーツにおいても怪我を未然に防ぐことはとても大切なこと。成長期の時期である彼らには、今後も長く好きなスポーツを続ける上で大切なことです。体のメンテナンスやクールダウンの時間は時間をかけ伝えていきます。また「時間の使い方」の面では、タイムスケジュール管理ができる人は、社会人になってからも成功しやすい。ONとOFFのメリハリをつけて行動するよう心がけさせています。そうすることで、部活動を通して人間としても大きく成長できると思います。

今後の目標は、秋に控える選手権でリベンジすることです。今は我慢の時期ではありますが、この我慢を乗り越えて小禄高校男子サッカー部の伝統を守り続けて欲しいですね。



センターリングの練習



基礎のパス練習が大切



怪我を未然に防ぐ体幹運動



キーパーのスローイング練習



先生から指導を受けます

小禄高校男子サッカー部の目標ボード



▶ニックネーム:山田(1年)



▶ニックネーム:きよあき(2年)



▶ニックネーム:はやせ(3年)



▶ニックネーム:駿安(3年)

次回の大会
参加予定

沖縄県高等学校
新人体育大会サッカー競技(男子)
日程:12月頃
場所:未定

小禄高校男子サッカー部を
応援してください!